

# COLORS A MAGAZINE ABOUT THE REST OF THE WORLD

## **COLORS 83 - FELICIDAD: UN MANUAL DE SUPERVIVENCIA**

*A partir de este número la "revista que habla del resto del mundo" se hace cada vez más global: adicionalmente a las cuatro ediciones bilingües (inglés + italiano, francés, español y coreano) se agrega una edición en chino, resultado del acuerdo con el editor Systems Design de Hong Kong.*

¿Qué nos hace felices? De Aristóteles al Dalai Lama, de Epicuro al hombre que está corriendo en el parque, todos pasamos la vida tratando de dar una respuesta a esta pregunta. COLORS también lo ha hecho en *Felicidad* acompañando al lector en un viaje al "resto del mundo" entre neurociencia y cirugía plástica, Prozac y psicología positiva. Una guía propiamente dicha sobre cómo darse ánimo y producir endorfinas, aquellas sustancias generadas por el cerebro que mejoran nuestro estado psicofísico.

"La felicidad es un lugar" proclama el nuevo slogan de la oficina de turismo de Bután, un pequeño reino enclavado entre India y China, donde el 60% de su territorio está cubierto por bosques y donde se pagan 250\$ al día para visitarlo. En 1972 el entonces cuarto Rey Dragón, de diecisiete años, afirmó que "La Felicidad Nacional Bruta es más importante que el Producto Interno Bruto". A partir de ese momento, el gobierno decidió comprometerse en una política de felicidad nacional para mejorar el bienestar de la población, definiendo sus propios objetivos sobre la base de una serie de indicadores espirituales, sociales, culturales, medioambientales y económicos. Pero después de años de encuestas, cuestionarios, entrevistas y sondeos sobre la felicidad, aún hoy Bután sigue ocupando la 133ª posición sobre un total de 177 países en el Índice de Desarrollo Humano de la ONU sobre las condiciones de vida, aún tratándose de la segunda economía de mayor crecimiento del mundo.

Ryuchi Ichinokawa, 41 años, de Chiba - Japón, alquila amigos ficticios a quien se siente solo. Con su agencia "Te quiero levantar la moral" emplea más de cincuenta personas. Entre sus clientes, chicas con novios muy ocupados que alquilan un actor para ir al sastre a probarse un esmoquin; niños que alquilan padres para participar en los maratones organizados por los colegios, o también hombres que, una vez que las esposas descubren su conducta infiel, les presentan una falsa amante alquilada para la ocasión.

El "Entierro de vivos" es una especie de terapia en la que el paciente asiste a su funeral para recuperar las ganas de vivir. Esta terapia que nace en Corea del Sur, el país con la mayor tasa de suicidios de los países desarrollados, prevé que los participantes, después de haber elegido su traje funerario, pasen también algunos minutos encerrados en el féretro. No obstante a lo extravagante de este tratamiento, el mundo empresarial confirma sus efectos benéficos. Algunas de las

principales empresas coreanas, entre las que se destacan Samsung y Hyundai Motor Company, hacen participar de manera regular a sus empleados en sus propios funerales, en parte para prevenir los suicidios entre el personal y en parte para motivarles a vivir una vida más gratificante.

Marisco y N.H. Flight of the Eagle trabajan en un centro de salud y rehabilitación de Bellingham en Washington, Estados Unidos. Ambos con una licencia de psicoterapeuta, son acogidos con entusiasmo cuando se detienen ante pacientes para ser abrazados y besados. Pero no se trata de dos terapeutas humanos, sino de dos peludísimas llamas de 50 kg que logran conseguir óptimos resultados en la rehabilitación de las personas internadas en el centro, muchas de las cuales reciben mimos y caricias solamente de estos simpáticos animales.

La *rarájipari* es la tradicional "carrera de bola" de los Tarahumara, un pueblo indígena mexicano con características físicas sobrehumanas. Durante horas y horas corren en la oscuridad detrás de una bola en los bordes de los caminos escarpados de Barranca del Cobre. Según algunos estudiosos, los Tarahumara no corren solo por el placer de mantenerse en forma, es más puede ser incluso que dependan físicamente de la embriaguez dada por la dopamina, una sustancia que controla el sistema de auto-gratificación química en el interior del organismo. Es por esto que correr tras una pelota en la oscuridad puede tener su lógica

### **COLORS 83 - Felicidad**

Publicación prevista para marzo 2012

A las cuatro ediciones bilingües (inglés + italiano, francés, español y coreano) se añade, a partir del n.º 83 *Felicidad: un manual de supervivencia*, también una edición en chino resultado del acuerdo con el editor Systems Design Limited de Hong Kong que distribuirá la revista en China, Hong Kong y Taiwán, además que en Australia y Nueva Zelanda. Systems Design Limited es el editor de *IdN Magazine (International designers' Network)*, una revista de diseño y creatividad nacida en Hong Kong en 1992 que es también una red global amplificada donde la comunidad creativa internacional se intercambia ideas, experiencias e inspiraciones. <http://idnworld.com/>

Se puede comprar en línea en el sitio

<http://www.colorsmagazine.com/subscribe/>

Para más información:

Angela Quintavalle

[angie@fabrica.it](mailto:angie@fabrica.it)

Tel. +39 0422 516209

[colorsmagazine.com](http://colorsmagazine.com)